Letní fotbalové soustředění Liblín 2016

Proběhne ve dnech 14. 8. (neděle) - 19. 8. ( pátek)

Nástup je v neděli dopoledne v Liblíně ve sportovním areálu Berounka ( čas ještě upřesníme včas smskou). Hráči by měli přijet v tréninkovém oblečení. Po tréninku je domluven oběd mimo areál. Po poledním klidu u Berounky, bychom znovu trénovali a po tréninku se ubytujeme a náš pobyt začne večeří. V dalších dnech budou mít Vaše děti 3 x denně teplé jídlo, vezeme další jídlo, které budeme dávat dětem jako svačiny, tekutiny jsou k dispozici celý den. V pátek končíme snídaní, ale jelikož bychom chtěli i tento den využít k tréninku, tak po sbalení věcí si půjdeme ještě zatrénovat a oběd bychom zase domluvili mimo areál. Po obědě buď ještě trénink nebo relax u vody. Toto vše je ovšem závislé na počasí. Proto budeme reagovat na předpověď a čekat do posledních dnů před odjezdem. Dopravu si každý řeší sám, je samozřejmě dobré se domluvit mezi sebou.

NEBRAT: mobily, tablety nebo ostatní elektronické hry !!!!!!!!!! (volat je možné večer od trenéra)

A toto si VEZMĚTE s sebou:

1 pár kopaček a chrániče holení

1 pár turfy nebo sálovky ( na umělou trávu )

Lahev na pití

2 ks tepláková souprava

min. 3 ks tréninkové sady ( dres + trenky )

kdo má vezme si florbalku a míček na florbal

kšiltovka

pláštěnka

přezůvky, sandály, plné boty

blok, tužky

hygienické potřeby

krém na opalování

sprej proti klíšťatům

plavky

kapesné ( možno nechat v obálce společně s oskenovanou průkazkou zdr.pojišťovny)

seznam léků, které dítě užívá s přesným popisem

další oblečení nechám na rodičích, kdyby byla předpověď na trvalý déšť tak přibalit ještě gumovky

kdo bude moci ať vezme pálky na stolní tenis a míčky, rakety na líný tenis a míčky, popř. karty

kdo už umí číst, vezme si povinně jednu knížku.